

附近飲食商店(僅供參考)

※為方便店家準備食材，如有需要，請於兩天前預訂

	店家名稱	電話	地址	備註
1	一葉日式便當	2410676	新興區仁愛二街 218 號	3 個以上外送可指定 70 元便當，菜色由店家搭配
2	悟饗健康米食新主張	2262298	苓雅區六合路 55 號	3 個以上外送
3	弘健康素食館	3387629	苓雅區光華一路 13 號	3 個以上外送，可指定 70 元便當，菜色由店家搭配
4	森師傅便當專賣店	7717728	苓雅區四維二路 141 號	
5	鄧山河精緻便當	2222557	苓雅區六合路 21 號	
6	家常菜小館	7260257	苓雅區林泉街 167 號	

蛋咖魚排雞鰻套綜
包哩排骨腿魚登合
飯飯飯飯飯飯當

70 70 80 90 90 180 150
元 元 元 元 元 元 元

90
110
250
元



衛生局特種衛生優良廠商

營業時間

早上 10:30~ 13:30
晚上 5:00~ 7:30

地址: 高雄市仁愛二街218號
訂購專線: (07)2214558
www.1yo.com.tw

正宗池上飯包 65 元	黃金排骨飯包 75 元
瓜仔肉飯包 65 元	飄香滷雞腿飯包(半隻) 75 元
養生飯包 70 元	鐵路懷舊飯包(半隻) 80 元
柳葉魚飯包 70 元	雞腿飯包 85 元
薄鹽鯖魚飯包 70 元	蒲燒鯛魚飯包 85 元
直火烤肉飯包 75 元	辣味雞腿 85 元
香焰烤雞飯包 75 元	山賊烤雞腿飯包 90 元
悟饗排骨飯包 75 元	海陸雙拼 90 元

悟饗 ● 苓雅六合店 外送專線
高雄市苓雅區六合路55號 **07-226-2298**



麥師傅 便當專賣店

客服專線：(07)790-3678

外送專線
(07)771-7728

四維店 高雄市苓雅區四維二路141號
傳真 (07)715-6678
信箱 ti12508@msa.hinet.net

- | | | | |
|---------------|-----|------------|----------|
| 1 鹽酥魚肚飯 | 100 | 16 現炸豬排飯 | 60 |
| 2 炸醬大雞腿飯 | 75 | 17 三杯雞腿丁飯 | 60 |
| 3 鹽酥大雞腿飯 | 75 | 18 鹽酥雞丁飯 | 60 |
| 4 蜜汁大雞腿飯 | 75 | 19 蔥油雞腿丁飯 | 60 |
| 5 烤豬/椒麻香雞排飯 | 75 | 20 花雕雞腿丁飯 | 60 |
| 6 香雞排飯 | 70 | 21 鱈魚綜合飯 | 60 |
| 7 麥師傅大雞腿飯 | 70 | 22 蜜汁雞肉捲飯 | 60 |
| 8 日式和風排骨飯 | 65 | 23 滷雞腿飯 | 50 |
| 9 麥師傅古早味排骨飯 | 65 | 24 香酥雞腿飯 | 50 |
| 10 檸檬酸辣去骨雞腿飯 | 65 | 25 五香豬排飯 | 50 |
| 11 去骨嫩滑雞腿飯 | 65 | 26 香辣炸脆腿排飯 | 50 |
| 12 日式檸檬去骨雞腿飯 | 65 | 27 脆皮腿排飯 | 50 |
| 13 薑蔥鴨腿辣去骨雞腿飯 | 60 | 28 白飯 | 10 |
| 14 原味椒鹽去骨雞腿飯 | 60 | 29 綜合套餐 | 50/60/70 |

營業時間：上午10:00 - 下午4:00



鄧山河

精緻便當

· 遠東航空特約 90% 航空餐標 品質保證
· 麥當勞特約 品質保證 衛生第一

武慶店：761-2222
苓雅區武慶三路45號(武仁街口)
六合店：2222-557
苓雅區六合路21號(河南路口)

精緻招牌便當

- | | | | |
|-------|----|-------|----|
| 醬燒排骨飯 | 85 | 虱目魚肚飯 | 70 |
| 滷豬肉筋飯 | 85 | 特滷排骨飯 | 70 |
| 招牌雞腿飯 | 80 | 日式豬排飯 | 70 |
| 滷香雞腿飯 | 80 | 三杯雞丁飯 | 65 |
| 香酥晶魚飯 | 75 | 現滷燻肉飯 | 65 |
| 香嫩雞排飯 | 75 | 糖醋肉片飯 | 65 |

主廚特別推薦
每份 60元
紅燒獅子頭飯
黑胡椒豬柳飯
香酥蝦排飯
蒜泥白肉飯
鮮蝦仁卷飯
紅燻赤肉飯
鮮魚飯
五配菜便當

2012.07.01 刊

- ### 麵類
- | | |
|----------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> 肉絲炒麵 | 60 |
| <input type="checkbox"/> 海鮮炒麵 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 蕃茄蛋炒麵 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 四川酸菜炒年糕 | 90 |
| <input type="checkbox"/> 肉味色拉麵 | 100 |
| <input type="checkbox"/> 大滷麵 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 酸辣麵 | 50 |
| <input type="checkbox"/> 銀絲捲 | 60 |

- ### 炒飯類
- | | |
|---------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> 肉絲炒飯 | 60 |
| <input type="checkbox"/> 牛肉炒飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 蝦仁炒飯 | 60 |
| <input type="checkbox"/> 鹹魚炒飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 青椒牛肉炒飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 青椒肉絲炒飯 | 70 |

- ### 冷飯類
- | | |
|---------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> 滑蛋肉絲飯 | 80 |
| <input type="checkbox"/> 滑蛋牛肉飯 | 80 |
| <input type="checkbox"/> 滑蛋蝦仁飯 | 80 |
| <input type="checkbox"/> 黑椒牛肉燴飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 青椒牛肉燴飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 海鮮燴飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 肉絲燴飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 蝦仁燴飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 麻婆豆腐飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 宮保雞丁飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 香辣小排骨飯 | 70 |
| <input type="checkbox"/> 蔥油淋雞飯 | 70 |

- ### 沙茶類
- | | |
|---------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> 夫妻肺片 | 150 |
| <input type="checkbox"/> 香辣小排骨 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 白菜燒丸 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 椒鹽丸 | 100 |
| <input type="checkbox"/> 川味毛血旺 | 150 |
| <input type="checkbox"/> 水煮牛肉 | 150 |
| <input type="checkbox"/> 水煮肉片 | 150 |
| <input type="checkbox"/> 回鍋肉 | 100 |
| <input type="checkbox"/> 腸旺 | 130 |
| <input type="checkbox"/> 爆炒三鮮 | 130 |
| <input type="checkbox"/> 麻婆豆腐 | 80 |
| <input type="checkbox"/> 蝦仁爆蛋 | 100 |
| <input type="checkbox"/> 滑蛋牛肉 | 130 |
| <input type="checkbox"/> 滑蛋蝦仁 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 酥炸腿 | 150 |
| <input type="checkbox"/> 蔥爆牛肉 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 青椒牛肉 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 糖醋里肌 | 140 |
| <input type="checkbox"/> 椒鹽里肌 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 宮保雞丁 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 野生木耳肉片 | 120 |

- ### 湯類
- | | |
|--------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> 冬瓜蛤蜊湯 | 50 |
| <input type="checkbox"/> 酸菜月片 | 60 |
| <input type="checkbox"/> 鮮魚片 | 100 |
| <input type="checkbox"/> 青菜豆腐 | 30 |
| <input type="checkbox"/> 青菜蛋花 | 30 |
| <input type="checkbox"/> 酸辣 | 40 |
| <input type="checkbox"/> 川丸子 | 50 |

- ### 滷味類
- | | |
|---------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> 滷正瘦肥腸 | 230 |
| <input type="checkbox"/> 蔥油淋雞 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 鮮魚豆腐 | 150 |
| <input type="checkbox"/> 鐵板豆腐 | 120 |
| <input type="checkbox"/> 紅燒豆腐 | 100 |
| <input type="checkbox"/> 香魚茄子 | 100 |
| <input type="checkbox"/> 香魚肉絲 | 130 |
| <input type="checkbox"/> 蒜苗臘肉 | 150 |
| <input type="checkbox"/> 臘肉白菜乾 | 160 |
| <input type="checkbox"/> 酸菜白肉粉條 | 180 |
| <input type="checkbox"/> 鮮蘿蔔乾 | 130 |
| <input type="checkbox"/> 糖醋魚 | 200 |
| <input type="checkbox"/> 豆瓣魚 | 200 |
| <input type="checkbox"/> 酸菜魚 | 200 |
| <input type="checkbox"/> 清蒸刺魚 | 時價 |
| <input type="checkbox"/> 煎魚片 | 200 |
| <input type="checkbox"/> 豉椒魚 | 80 |
| <input type="checkbox"/> 菜脯蛋 | 60 |
| <input type="checkbox"/> 炒時蔬 | 100 |
| <input type="checkbox"/> 絲瓜蛤蜊 | 100 |

- ### 火鍋類
- | | |
|---------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> 酸菜白肉火鍋 | 500 |
| <input type="checkbox"/> 臘鴨火鍋 | 500 |
| <input type="checkbox"/> 臘肉火鍋 | 450 |

家常菜小館 地址：高雄市苓雅區林泉街 167 號 電話：726-0257